

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
№ 1 от 28.08. 2025 г.



УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом
№ 58-о д. от 29.08.2025 г.
Заведующий МБДОУ «Большеатинский
детский сад» *Исламова А.М.*

Режим дня (осенне - зимний период для детей 2- 5 лет)
2025 – 2026 учебный год

Мероприятия	1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25- 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Подготовка к ПОД	8.50 – 9.00	8.45 - 9.00	8.45 – 9.00	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <i>(Указана общая деятельность, включая перерывы)</i>	9.00 – 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50	9.40 – 9.55	9.50 - 10.00	9.55-10.05
2-ой завтрак	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.40	10.05 - 12.05	10.10 - 12.10	10.15 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.05 - 12.30	12.10 - 12.30	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.20 - 15.40	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.40 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность и игры, уход детей домой	16.00 – 17.30	16.10 - 17.30	16.10-17.30	16.10 - 17.30

Общая продолжительность режимных моментов

Самостоятельная деятельность	3ч. 15 мин.	3ч. 10 мин.	3ч. 10 мин.	3ч.05мин.
Прогулка	3ч. 20 мин.	3ч. 20мин.	3ч. 20мин.	3ч. 15 мин
Сон	3 часа	2ч. 30мин	2ч. 30 мин.	2ч. 25 мин.
Занятия	10 + 10 = 20 мин. в день	15 + 15 = 30 мин. в день	20 + 20 = 40 мин. в день	20+25=45м. в 1 пол. дня, и по 25 м. во 2 пол. дня

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
№ 1 от 28.08. 2025 г.



УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом
№ 58-о/д от 29.08.2025 г.
Заведующий МБДОУ «Большеатинский
детский сад» *Исламова А.М.*

Режим дня (осенне - зимний период для детей 5- 7 лет)
2025 – 2026 учебный год

Мероприятия	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Подготовка к НОД	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.55	9.00 - 10.50
<i>(Указана общая деятельность, включая перерывы)</i>		
Игры, самостоятельная деятельность	9.55-10.05	-
2-ой завтрак	10.05-10.15	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.15	11.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.10	15.30-16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность и игры, уход детей домой	16.10 - 17.30	16.10-17.30

Общая продолжительность режимных моментов

Самостоятельная деятельность	3ч.05мин.	3ч.05мин.
Прогулка	3ч. 15 мин	3ч. 10 мин.
Сон	2ч. 25 мин.	2ч. 25мин.
Занятия	20+25=45м. в 1 пол. дня, и по 25 м. во 2 пол. дня	30+30+30=1ч.30 мин. в день