

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
№ 1 от 28.08. 2025 г.

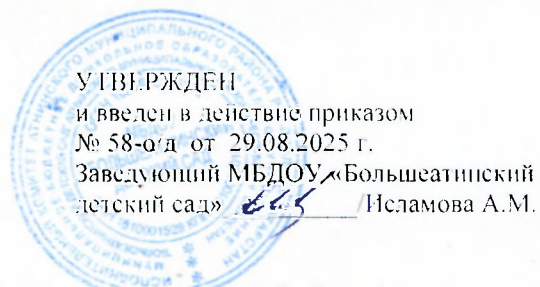


УТВЕРЖДЕН  
и введен в действие приказом  
№ 58-о д. от 29.08.2025 г.  
Заведующий МБДОУ «Большеатинский  
детский сад» *Исламова А.М.*

**Режим дня (осенне - зимний период для детей 2- 5 лет)  
2025 – 2026 учебный год**

| Мероприятия   | 1 младшая группа<br>(от 2 до 3 лет) | 2 младшая группа<br>(от 3 до 4 лет) | Средняя группа<br>(от 4 до 5 лет) | Старшая группа<br>(от 5 до 6 лет)                       |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.25                         | 7.00 – 8.25                         | 7.00 – 8.30                       | 7.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 – 8.50                         | 8.25 - 8.45                         | 8.30 - 8.45                       | 8.30 - 8.45   |
| Подготовка к ПОД  | 8.50 – 9.00                         | 8.45 - 9.00                         | 8.45 – 9.00                       | 8.45 - 9.00   |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами<br>(Указана общая деятельность, включая перерывы) | 9.00 – 9.30                         | 9.00 - 9.40                         | 9.00 - 9.50                       | 9.00 - 9.55   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.30 – 9.50                         | 9.40 – 9.55                         | 9.50 - 10.00                      | 9.55-10.05  |
| 2-ой завтрак  | 9.50 - 10.00                        | 9.55 - 10.05                        | 10.00 - 10.10                     | 10.05-10.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.00 - 11.40                       | 10.05 - 12.05                       | 10.10 - 12.10                     | 10.15 - 12.15   |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40 – 12.00                       | 12.05 - 12.30                       | 12.10 - 12.30                     | 12.15 - 12.35   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.00 – 15.00                       | 12.30 - 15.00                       | 12.30 - 15.00                     | 12.35 - 15.00   |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры   | 15.00 – 15.15                       | 15.00 - 15.20                       | 15.00 - 15.15                     | 15.00 - 15.15   |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.30                       | 15.20 - 15.40                       | 15.15 - 15.30                     | 15.15 - 15.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.30 – 16.00                       | 15.40 - 16.10                       | 15.30 - 16.10                     | 15.30 - 16.10   |
| Прогулка, самостоятельная деятельность и игры, уход детей домой   | 16.00 – 17.30                       | 16.10 - 17.30                       | 16.10-17.30                       | 16.10 - 17.30   |
| <b>Общая продолжительность режимных моментов</b>  |                                     |                                     |                                   |   |
| Самостоятельная деятельность  | 3ч. 15 мин.                         | 3ч. 10 мин.                         | 3ч. 10 мин.                       | 3ч.05мин.   |
| Прогулка  | 3ч. 20 мин.                         | 3ч. 20мин.                          | 3ч. 20мин.                        | 3ч. 15 мин  |
| Сон   | 3 часа                              | 2ч. 30мин                           | 2ч. 30 мин.                       | 2ч. 25 мин.   |
| Занятия   | 10 + 10 = 20 мин.<br>в день         | 15 + 15 = 30 мин.<br>в день         | 20 + 20 = 40 мин.<br>в день       | 20+25=45м. в 1<br>пол. дня, и по 25<br>м. во 2 пол. дня |

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
№ 1 от 28.08.2025 г.



**Режим дня (осенне - зимний период для детей 5- 7 лет)  
2025 – 2026 учебный год**

| Мероприятия   | Старшая группа<br>(от 5 до 6 лет)                    | Подготовительная к школе<br>группа<br>(от 6 до 7 лет) |
|---|--|---|
| Приём детей, осмотр,<br>самостоятельная деятельность,<br>утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.30  | 7.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 - 8.45  | 8.30 - 8.45   |
| Подготовка к НОД  | 8.45 - 9.00  | 8.45 - 9.00   |
| Организованная легкая<br>деятельность, занятия со<br>специалистами<br><i>(Указана общая деятельность,<br/>включая перерывы)</i> | 9.00 - 9.55  | 9.00 - 10.50  |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность   | 9.55-10.05   | -   |
| 2-ой завтрак  | 10.05-10.15  | 10.50 - 11.00   |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка, возвращение с<br>прогулки   | 10.15 - 12.15  | 11.00 - 12.20   |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15 - 12.35  | 12.20 - 12.35   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.35 - 15.00  | 12.35 - 15.00   |
| Постепенный подъем,<br>воздушные, водные процедуры  | 15.00 - 15.15  | 15.00 - 15.15   |
| Подготовка к полднику,<br>полдник   | 15.15 - 15.30  | 15.15-15.30   |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность детей   | 15.30 - 16.10  | 15.30-16.10   |
| Прогулка, самостоятельная<br>деятельность и игры,<br>уход детей домой   | 16.10 - 17.30  | 16.10-17.30   |
| <b><i>Общая продолжительность режимных моментов</i></b>   |  |   |
| Самостоятельная деятельность  | 3ч.05мин.  | 3ч.05мин.   |
| Прогулка  | 3ч. 15 мин   | 3ч. 10 мин.   |
| Сон   | 2ч. 25 мин.  | 2ч. 25мин.  |
| Занятия   | 20+25=45м. в 1 пол. дня, и по<br>25 м. во 2 пол. дня | 30+30+30= 1ч.30 мин.<br>в день                        |